

Школа

МБОУ гимназия №16

Отд./корп

День

26.05.21

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	14	Масло сливочное	10		65,77	0,05	7,25	0,08
	209	Яйцо отварное	40		62,84	5,08	4,6	0,28
	309/268	Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным	80/150/5		304,11	12,84	8,95	43,05
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		61,5	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржаной	20		38,84	1,54	0,28	7,54
		Хлеб пшеничный	20		44,19	1,4	0,15	9,31
		ИТОГО:			58	577,25	21,04	21,25
Обед	75	Икра свекольная	60		75,18	1,66	4,5	7,01
	102	Суп картофельный с горохом и зеленью	200		85,9	3,1	4,3	8,7
	309/268	Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным	80/150/5		304,11	12,84	8,95	43,05
	342	Компот из свежих яблок	200		94,24	0,16	0	23,4
		Хлеб пшеничный	60		113,88	4,92	0,84	21,66
		ИТОГО:			58	673,31	22,68	18,59