

Школа **МБОУ гимназия №16** Отд./корп День **25.05.21**

прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	14	Масло сливочное	10		65,77	0,05	7,25	0,08
	243	Сосиска отварная	50		133,65	10,4	10,05	0,4
	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		188,18	3,21	5,86	30,65
	376	Чай с сахаром	200/15		61,5	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржаной	20		38,84	1,54	0,28	7,54
		Хлеб пшеничный	20		44,19	1,4	0,15	9,31
		Вафли	18		97,87	0,61	5,43	11,64
		ИТОГО:		58	630	17,34	29,04	74,82
Обед	49	Салат витаминный (2 вариант)	60		51,93	1,99	2,53	5,3
	111	Суп с макаронными изделиями	200		76,74	1,91	3,06	10,39
	243	Сосиска отварная	50		133,65	10,4	10,05	0,4
	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		188,18	3,21	5,86	30,65
	344	Компот из свежих яблок и черной смородины	200		122,5	0,42	0,18	29,8
		Хлеб пшеничный	60		113,88	4,92	0,84	21,66
		Вафли	18		97,87	0,61	5,43	11,64
		ИТОГО:		58	784,75	23,46	27,95	109,84