

Школа

МБОУ гимназия №16

Отд./корп

День

24.05.21

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	15	Сыр полутвёрдый	15		53,7	3,48	4,42	0
	303	Куры замечённые с пшеничной кашей и маслом сливочным	80/150/5		349,18	17,99	12,98	40,1
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		61,5	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржаной	20		38,84	1,54	0,28	7,54
		Хлеб пшеничный	20		44,19	1,4	0,15	9,31
		Вафли	18		97,87	0,61	5,43	11,64
		ИТОГО:			58	645,28	25,15	23,28
Обед	20	Салат из свежих огурцов	60		39,8	0,44	3,6	1,41
	82	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200/5		90,61	1,44	4,93	10,12
	303	Куры замечённые с пшеничной кашей и маслом сливочным	80/150/5		349,18	17,99	12,98	40,1
		Хлеб пшеничный	60		113,88	4,92	0,84	21,66
		Вафли	18		97,87	0,61	5,43	11,64
		ИТОГО:			58	691,34	25,4	27,78