



«Утверждаю»

Директор гимназии

Рамонова Е.Б.

«01» сентября 2018

**План мероприятий по формированию ценности здоровья и
здорового образа жизни МБОУ гимназии №16
на 2018 – 2019 учебный год.**

Цель:

формирование у учащихся устойчивой мотивации на здоровый образ жизни, ответственности за состояние своего здоровья, за собственное благосостояние и за состояние общества.

Задачи:

сформировать ценностные установки жизненных приоритетов на здоровый образ жизни;

вооружить учащихся:

санитарно-гигиеническими знаниями, воспитать убежденность школьников в выполнении требований и правил гигиенического поведения в труде и в быту;

знаниями о пагубном влиянии на организм курения, алкоголизма и наркомании, нацелить на искоренение вредных привычек;

знаниями о социальных, нравственных и медицинских аспектах взаимоотношений полов, о профилактике венерических заболеваний и СПИДа.

помочь учащимся осознать необходимость постоянного поддержания достаточной физической активности, соблюдения норм рационального питания, сохранения устойчивого психоэмоционального состояния.

Задачи:

1-4 классы:

- дать школьникам необходимый минимум знаний в области гигиены;
- познакомить учащихся со строением организма человека;
- раскрыть понятие «здоровья», «здоровый образ жизни», «режим дня»;
- научить школьников основным приемам оказания первой медицинской помощи;
- приобщать к занятиям физкультурой и спортом.

5-8 классы:

- вооружение учащихся знаниями в области анатомии, гигиены человека, развитию гигиенических навыков, воспитанию санитарной культуры;
- обобщение, расширение и дальнейшее формирование умений и навыков у детей здорового образа жизни, его составляющих (двигательной активности, здорового питания, отсутствия вредных привычек);
- широкое привлечение к занятиям физкультурой и спортом.

9-11 классы:

- физическая и психологическая подготовка учащихся к взрослой жизни;
- осознание принципов здорового образа жизни и воплощение их в мотивацию повседневной деятельности;
- осознанное участие в занятиях физкультурой и спортом.

Направления работы школы по формированию ЗОЖ следующие:

- общегигиенические;
- физкультурно - оздоровительное;
- культурно - просветительное;
- экологическое;
- профилактическое.

В реализации программы должны принять участие все члены педагогического коллектива в неразрывной связи с семьёй, воспитательными учреждениями, общественностью.

Критерии, по которым определяется эффективность работы

Педагоги:

- сформированность позитивного отношения к ЗОЖ;
- развитие произвольных и непроизвольных привычек ЗОЖ;
- повышение профессиональной компетенции, овладение активными методами обучения и воспитания ЗОЖ.

Учащиеся:

- знания о строении собственного тела, основные элементы личной гигиены, признаки здоровья, правила заботы о своём здоровье, безопасного поведения дома и на улице;
- сформированность элементарных привычек ЗОЖ;
- пробуждение желания следовать ЗОЖ.

Родители:

- усвоение знаний о ЗОЖ;
- формирование чувства ответственности за своё здоровье и здоровье членов семьи.

Работа с учащимися

Месяц /направления	Физкультурно - оздоровительная работа	Культурно – просветительная, профилактическая работа	Обще – гигиеническая работа
Сентябрь 2018	-Организация работы секций (учителя физкультуры; зам. директора по воспитательной работе); Физкультурно – массовые мероприятия «Все на старт» (учит. физ. культ., кл. рук.); -День здоровья, День бегуна	-Выпуск санбюллетеней (мед. сестра); беседы «Здоровый образ жизни»; (мед. сестра, кл. руководители); -Обновление стендов в школьной столовой. «Питание и здоровье»; Организация занятий по интересам с учащимися начальной школы и курсов по выбору с учащимися 5 – 8 классов «Здоровый образ жизни» (тематика	-Медосмотр учащихся, его анализ, списки для лечебной физкультуры. -Составление паспортов здоровья. -Работа санитарной комиссии Ученического совета (санитарное состояние кабинетов). -Проведение физкульт-минуток и подвижных перемен (постоянно).

		<p>определена по классам);</p> <ul style="list-style-type: none"> -Спецвыпуск общешкольной газеты по проблемам ЗОЖ; -Организация выставки в библиотеке «Проблемы ЗОЖ» (постоянно в течение года); -Работа по программе «Безопасное и ответственное поведение»; 	Организация питания учащихся.
Октябрь 2018	<ul style="list-style-type: none"> -День здоровья. Осенний кросс -Спецвыпуск радиогазеты «Вредные привычки – это опасно!» -Баскетбол (9-11 кл.). -Пионербол (6-8 кл.). 	<ul style="list-style-type: none"> Выпуск листовок здоровья о вреде курения. - Выставка рисунков « Мы за здоровый образ жизни!»; -Выступление агитбригады «Бросай курить»; Беседы «Питание и здоровье »; 	<ul style="list-style-type: none"> Работа санитарной комиссии ученического совета (внешний вид учащихся). Беседы по гигиене (мед. сестра).
Ноябрь 2018	<ul style="list-style-type: none"> День здоровья. Участие в районных соревнованиях по баскетболу. День гимнаста. Спортивные игры, соревнования (суббота, в течение года). 	<ul style="list-style-type: none"> -Декада «Здоровый образ жизни. СПИД – чума XXI века» (по особому плану). -Анкетирование «Моё отношение к моему здоровью». -Анкетирование и тестирование учащихся (предварительное и по итогам работы). -КВН «В здоровом теле – здоровый дух (8 – 11 классы); Агитбригада «За здоровый образ жизни» (5 – 7 классы); -Спортивный праздник “Папа, мама, я – спортивная семья” (начальная школа); -Беседы по проблемам ЗОЖ. 	<ul style="list-style-type: none"> -Работа санитарной комиссии ученического совета. -Беседы по гигиене (мед. сестра). -Постоянные осмотры учащихся школы медицинскими работниками (в течение года).
Декабрь 2018	<ul style="list-style-type: none"> -День здоровья Общешкольная спортландия; -Общешкольный конкурс “Лучший школьный класс”; 	<ul style="list-style-type: none"> -Просмотр видеопрограмм ЗОЖ. -Выставка рисунков и плакатов по проблемам ЗОЖ.; - Выступление агитбригады «Пьянству – бой»; -Встречи с врачами (в течение года). 	-Работа санитарной комиссии ученического совета.
Январь 2019	<ul style="list-style-type: none"> -День здоровья. Неделя зимних видов спорта. Участие в районных соревнованиях по подвижным играм. 	-Игра «Счастливый случай» по проблемам ЗОЖ (клуб интеллектуалов)	

	-«Строим сказочную крепость».		
Февраль 2019	-Месячник оборонно-патриотической и спортивной работы (по особому плану). Соревнования по подтягиванию (10-11 кл.); Баскетбол (9-11 кл.); Спортландия (5-8 кл.). -Товарищеская встреча по баскетболу с воинами гарнизона.	-Вечер для старшеклассников «Есть такая профессия – Родину защищать» (9-11 кл.). -Выступление агитбригады: «Наркотики – суррогат счастья, источник бед»; -Конкурс классных газет и творческих работ «Мы и наше здоровье».	-Работа санитарной комиссии ученического совета.
Март 2019	-День здоровья. -Соревнования по настольному теннису.	-Спецвыпуск общешкольной газеты «Проблемы ЗОЖ».	
Апрель 2019	-Весенний кросс. -День здоровья.	-Неделя «Экология и мы» -Игра – викторина «Аукцион экологических тайн» (5- 6 классов); -Выставка бюллетеней «Природа и мы»; - Выступление агитбригады «Зачем планету губит СПИД?»; -Ток-шоу «Экологические проблемы современности» (9 – 11 классов); - Ролевая игра «Не забывают, люди, о земле» (7 – 8 кл.); -«Почувствовать гармонию природы» (уроки- игры, начальная школа).	
Май 2019	-Общешкольный туристический слёт. -Классные туристические походы. -Месячник оборонно-патриотической работы.	-День борьбы с курением. -Общешкольная игра «Зарница»; -Брейн – ринг «Курить - здоровью вредить».	
Июнь 2019	-Поход выходного дня (классные походы совместно с родителями).	-Организационные работы летнего оздоровительного лагеря. Организация пятой трудовой четверти.	-Сбор лекарственных трав.

Заместитель директора

Заболоцкая Г.В.